**Аннотация к рабочей программе по предмету**

**«Физическая культура» 1-4 классы**

Рабочая программа учебного предмета «физическая культура» для 1 – 4 классов составлена на основе требований к результатам освоения программы среднего общего образования Федерального государственного образовательного стандарта общего образования, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в примерной программе воспитания.

Целью программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Основное содержание обучения в примерной программе представлено разделами: «лёгкая атлетика», «гимнастика», «спортивные и подвижные игры» и «кроссовая подготовка».

В соответствии с учебным планом МБОУ «Скороднянская СОШ» на 2022-2023 учебный год предмет «Физическая культура» в 1 - 4 классах преподаётся из расчёта: 1 класс – 86 часов (3 часа в неделю), 2 - 4 классы – 68 часов (2 часа в неделю).

Срок реализации рабочей программы 1 год